

## PRESENTACIÓ

Hem nascut bressolades per la por a ser diferents, pel pànic a no ser les millors, per la competició i l'individualisme. Hem crescut trepitjant les nostres companyes i acomplexades per no tenir un cos com els de la tele. Hem viscut a la recerca de la felicitat per tenir cada cop més i més. Ens han fet comprar una vida basada en el consum de béns i d'experiències, eternament insatisfetes, eternament incompletes.

El dolor que moltes sentim és fruit de la nostra inadaptació i aquesta inadaptació no és una cosa de la que ens vulguem lliurar... **Estar ben adaptades a una societat malalta no és símbol de bona salut**, però aquesta inadaptació causa dolor, i de vegades molt. No pretenem adaptar-nos a una societat que ens exclou per naturalesa. No pretenem conformar-nos amb una societat que prima l'enriquiment individual per sobre del conjunt de les persones. Pensem que la nostra inadaptació ens brinda l'oportunitat d'adonar-nos de què és el que en aquesta societat no rutlla. Tot i així, aquest dolor pot ser insuportable. De vegades, i sobretot quan és viscut en la intimitat, el dolor ens impedeix descobrir l'origen que el genera i acabem pensant que nosaltres som els culpables dels nostres malestars.

És per això que des de l'**Assemblea de Majaras** hem decidit trobar-nos per compartir experiències, parlar d'alternatives i denunciar les pràctiques d'aquest sistema, focus i origen d'on emanen els nostres malestars. No seran els psiquiàtrics ni les pastilles les que ens permetin gaudir de la salut sinó una vida apassionada i viscuda amb la complicitat de totes les persones...

La **resistència**, a tot allò que ens oprimeix, i la **llibertat**, són la nostra millor teràpia!

# JORNADES DE SUPERVIVÈNCIA A LA PSIQUIATRIA

2, 3 i 4 DESEMBRE

BARCELONA



Assemblea de **Majaras**

## DIVENDRES 2

Lloc: CSA CAN VIES C/ Jocs Florals, 40-42  
<M> L1 - L5 Plaça de Sants. Barcelona

18:00h - **Presentació de les Jornades**

18:30h - Xerrada-debat: **"Què és l'antipsiquiatria?"**  
amb Edgar Vinyals

*Integrador social i estudiant de Treball Social. Participa a col·lectius per la integració de les persones amb discapacitats mentals o físiques o amb trastorns mentals. Un dels fundadors i Director de l'Associació d'Oci Inclusiu Sarau*

21:00h - **Sopador vegà** "Se te'n va l'olla"

22:00h - Actuació cantautor **Pep Ventura**

## DISSABTE 3

Lloc: CSA CAN VIES C/ Jocs Florals, 40-42  
<M> L1 - L5 Plaça de Sants. Barcelona

10:30h **BLOC de DENÚNCIA:**

- **Electroshock** per Gorka:  
*Probablement si anéssim a sol·licitar a la salut pública, un tractament alternatiu al químic de la psiquiatria oficial, no aconseguiríem els nostres propòsits. Però si que existeixen tractaments "no químics", suposadament "terapèutics" i que semblaven extingits, però segueixen aplicant-se i fins i tot tornen a ser recomanats per "experimentats" professionals*

- **TAI i Ingrés psiquiàtric** per Paco Ferrández Méndez:  
*Psiquiatra per si de cas. Va créixer escoltant Kortatu i ballant l'ska de la Revuelta en el Frenopático. Després va fer 6 anys de carrera, i es formà a la Universitat de Valladolid per evitar que l'enxampessin de l'altre costat. Ve a donar veu als que no la tenen, i perquè no podia acabar en una altra Assemblea*

- **Sobremedicació** per Marisa:  
*Què passa si un dia diagnostiquen a un familiar teu? I si el mediquen de tal manera que deixa de ser com és? Marisa, mare d'un fill diagnosticat, va emprendre fa anys una lluita centrada en el coneixement actiu, en la recerca d'informació sobre farmacologia i observant els efectes a llarg termini dels fàrmacs en les persones diagnosticades*

- **Salud mental i centres d'acollida** per Anna Garcia:  
*Exclusions del sistema per ser "boig", "pobre" i de vegades fins i tot estranger. Com són les situacions de les persones sense sostre en centres d'acollida? controls psiquiàtrics, atenció no adient, excés de medicació, ingressos involuntaris... Reflexions d'una treballadora de l'àmbit social*

14:00h - **Dinar Vegà** a càrreg del col·lectiu Te Kedas donde Kieras

15:00h - Presentació **Documental "Diferents"** creat pel Col·lectiu Caliu:  
*Documental que recull la memòria històrica de dos col·lectius oblidats: les persones amb discapacitat intel·lectual i les persones amb problemes de salut mental. Remuntant-se a l'Alemanya nazi i l'Espanya franquista. El documental lluita contra la discriminació, intenta conscienciar i sensibilitzar per construir una societat veritablement inclusiva*

17:00h **BLOC d'ALTERNATIVES I EXPERIÈNCIES**

- **Radio Nikosia:**  
*La ràdio com a potència d'acció política i transformadora, dispositiu d'acció i intervenció a la comunitat per a canviar certes coses... i possibilitats d'aquest tipus d'espais d'oportunitats i recuperació del rol, d'una identitat autogestionada*

- **Grupo de apoyo mútuo:**  
*Psiquiatrització i lluita quotidiana. L'apropament a la necessitat d'organitzar-nos, afrontar els nostres problemes i socialitzar coneixements des de la condició compartida de persones afectades per l'ordre psiquiàtric*

- **Cooperativa Aixec:**  
*Des del camp social una visió des d'un tarannà sensible a la subversió, amb certa apropiació de l'etiqueta de malalt. Des d'aquí la definició des de les mateixes persones: Somiem desperts, tenim una manera pròpia de definir-nos cap a l'art*

- **Cooperativa terapèutica IPOMEA**  
*Col·lectiu que apliquen teràpies alternatives. El principi bàsic és l'autogestió de la salut, la transmissió de coneixements, l'aprenentatge mutu i col·lectiu i tornar-nos a fer amb les eines i coneixements. Així trencant amb la relació de teràpies i preu inassequible, d'aquí partint una part de denúncia i una altra d'alternativa*

21:00h - **Sopador Vegà**

22:00h - Actuació poètico-musical: **"La maldita música y la puta poesía"**

*Grup format per la pianista Silvia Rodríguez i el poeta Cysko Muñoz. L'espectacle gira al voltant de melodies molt variades i poemes urbans però amb un caràcter existencial per explorar així noves formes d'expressió poètico-musical, a mig camí entre el recital i el concert*

23:00h - **Escenari boig**  
*Espai de participació popular on pots pujar a fer l'actuació que vulguis. Obert i lliure. Tot i que al principi costa arrencar la gent de la cadira, al final t'acabes animant. Què tens per allà amagat? Un monòleg, un poema, una cançó, un pensament.... tots benvinguts*

## DIUMENGE 4

Lloc: ATENEO LIBERTARIO C/ Joan Bardina, n.45  
FGC Sant Boi. Sant Boi del Llobregat

11:00h - Taller: **mites i prejudicis en salut mental**  
*A través d'algunes tècniques de teatre de l'oprimit/da treballarem, reflexionarem i debatrem sobre els mites i prejudicis que interioritzem davant la imatge de persones que tenen problemes de salut mental. Espai de joc i resistència contra aquests prejudicis que comporten actituds i conductes opressores*

14:00h **Dinar Vegà i llibertari**

17:00h **Cercavila reivindicativa:**  
**"Contra la psiquiatrització de la vida cotidiana"**  
*Recorregut pels psiquiàtrics de Sant Boi del Llobregat: Plaça de l'ajuntament de Sant Boi de Ll. a les 17:00, està al costat de l'estació de FFCC Sant boi*